

## Sentier du Puech du Caylou



### Le Puech du Caylou

Le Puech, ou Pic, du Caylou culmine à 329 mètres. Lieu de défense et d'observation idéal, il fut le siège d'un habitat gallo-romain puis d'une cité médiévale qui marqua l'emplacement primitif de Réalmont. Il est désormais occupé par une croix de mission en ciment armé et d'une hauteur de 20 mètres, inaugurée le 28 septembre 1947. Il domine le village et offre une vue panoramique sur tout le Tarn, de la Montagne Noire à la forêt de la Grésigne. Par beau temps, on peut même apercevoir les Pyrénées.

### Infos pratiques

**Office de Tourisme du Réalmontais**  
8 place de la République  
81120 Réalmont  
Tél. 05 63 79 05 45

**Espace Randos et Paysages**  
**Comité départemental de la randonnée pédestre du Tarn**  
6, rue Saint-Clair  
81000 Albi  
Tél. 05 63 47 73 06

**Communauté de Communes du Réalmontais**  
Boulevard Carnot  
81120 Réalmont  
Tél. 05 63 79 21 27

### Bon à savoir

Sentier pentu bordé de cabanes de vigneron, vestiges témoignant du passé viticole de Réalmont au XIXème siècle.

 Départ  
Angle de la Poste  
Rue Albert 1er

 1h30

 4km

**Balilage**  
**Jaune** →

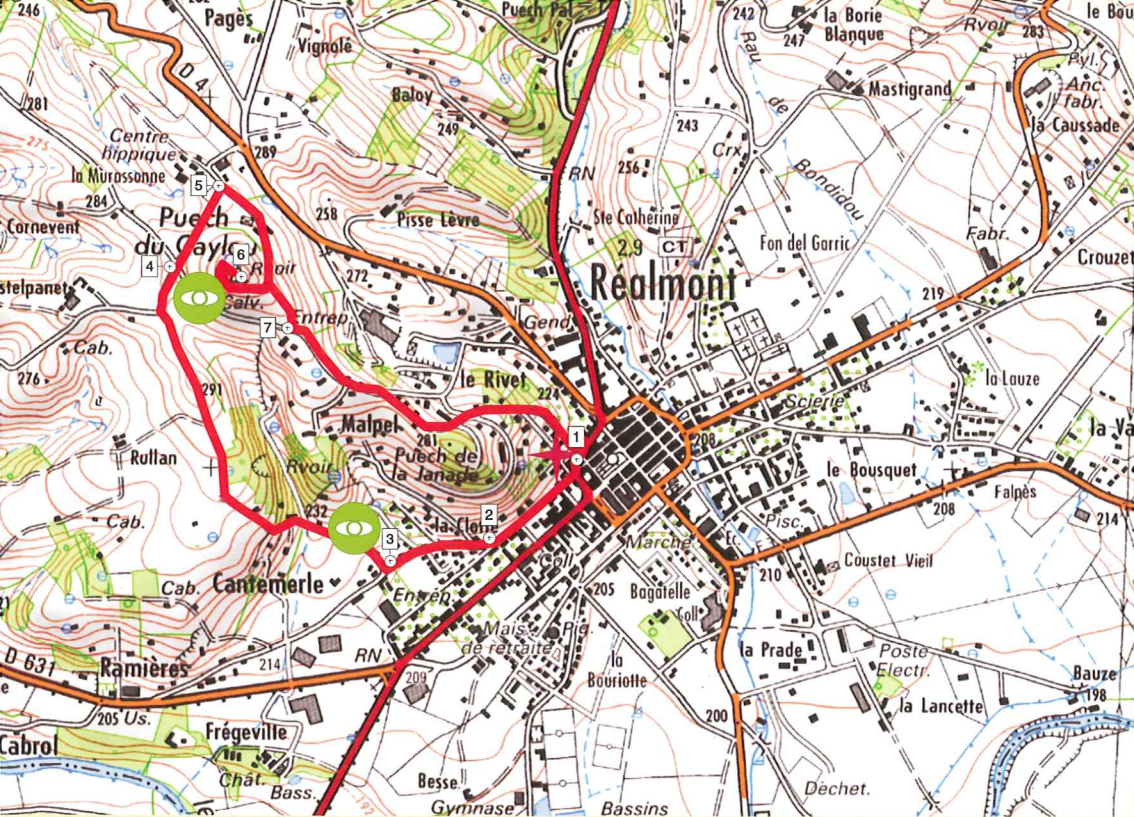
Alt min 213m Alt max 325m

### CODE DE BALISAGE

-  **BONNE DIRECTION**
-  **CHANGEMENT DE DIRECTION**
-  **MAUVAISE DIRECTION**

  
Communauté  
de communes du  
Réalmontais

  
OFFICE  
DE  
TOURISME  
DU  
REALMONTAIS



Fonds IGN SCAN25® Edition avril 2007

- 1 A l'angle du bâtiment de la poste et de la rue Albert 1er, découvrir le plan du sentier gravé sur bois, puis longez la rue Albert 1er.
- 2 Tourner à droite en direction de Cantemerle. Passer devant les chemins de Malpel et la Clotte et continuer sur 200 à 300 mètres.
- 3 Tourner à droite et suivre le chemin qui mène au Puech de Caylou. Après quelques méandres, le goudron laisse place à un chemin de terre qui amorce brusquement la montée vers les côteaux. Un premier palier propose une petite halte pour admirer la vallée du Dadou et le sud de Réalmont. Le sentier devient plus sauvage, il longe une ancienne vigne puis un champ cultivé et débouche à nouveau sur le goudron. Continuer tout droit.
- 4 Franchir tout droit le carrefour.
- 5 Tourner à droite. Voici maintenant la ferme de Caylou, ne pas hésiter à traverser la cour, le passage est autorisé. La récompense n'est pas loin : le chemin en colimaçon conduit jusqu'au sommet.
- 6 Découvrir l'admirable panorama, la ville de Réalmont et le Tamn dans toutes les directions. Pour le retour, au pied de l'antenne relais située à quelques pas de la croix, traverser le champ en suivant le sentier délimité.
- 7 Prendre la route qui descend vers Réalmont. Passer au Puech de la Janade puis, devant les HLM, emprunter les escaliers qui ramènent au point de départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER